

Records Cadettes

Épreuves		Performance	Nom	Prénom	Club	date	lieu
60 m – salle	ASC 2019/2020	7"93	Lelarge	Lina		15/02/2020	Bompas
	ASC athlé	7"93	Lelarge	Lina		15/02/2020	Bompas
	Athlé 11	7"93	Lelarge	Lina	ASC athlé	15/02/2020	Bompas
	Aude	7"87	Latchia	Salomé	ACNM	25/11/2012	Bompas
100 m	ASC 2019/2020	13"14 (-0,1)	Lelarge	Lina		25/06/2020	Perpignan
	ASC athlé	12"55 (+1,2)	Galy	Claire		25/06/2005	Nice
	Athlé 11	12"71 (+0,8)	Lorenzin	Elsa	ASARCM	24/05/2014	Carcassonne
	Aude	12"02 (nc)	Rostoucher	Christelle	SN	17/05/1988	Béziers
	Aude	12"25 (+1,3)	Latchia	Salomé	ACNM	12/07/2012	Avignon
200 m	ASC 2019/2020	25"52 (I)	Lelarge	Lina		09/02/2020	Lyon
	ASC athlé	25"52 (I)	Lelarge	Lina		09/02/2020	Lyon
	Athlé 11	25"52 (I)	Lelarge	Lina	ASC	09/02/2020	Lyon
	Aude	24"81 (nc)	Gau	Gisele	JSL	10/07/1977	Colombes
200 m – salle	ASC 2019/2020	25"52	Lelarge	Lina		09/02/2020	Lyon
	ASC athlé	25"52	Lelarge	Lina		09/02/2020	Lyon
	Athlé 11	25"52	Lelarge	Lina	ASC athlé	09/02/2020	Lyon
	Aude	25"52	Lelarge	Lina	ASC athlé	09/02/2020	Lyon
300 m	ASC athlé	43"73	Guillaumin	Christelle		07/06/1997	Narbonne
	Aude	43"73	Guillaumin	Christelle	ASC athlé	07/06/1997	Narbonne
400 m	ASC 2019/2020						
	ASC athlé	56"69	Bergamo	Véronique		12/07/1987	Fontainebleau
	Athlé 11	58"34	Clarac	Maelys	LAC	23/06/2019	Toulouse
	Aude	56"69	Bergamo	Véronique	ASC athlé	12/07/1987	Fontainebleau
400 m – salle	ASC 2019/2020						
	ASC athlé	59"12	Bergamo	Véronique		05/02/1987	Bordeaux
	Athlé 11	61"10	Clarac	Maelys	LAC	15/12/2019	Bompas
	Aude	59"12	Bergamo	Véronique	ASC athlé	05/02/1987	Bordeaux
800 m	ASC 2019/2020	2'25"44	Deltell	Eva		25/06/2020	Perpignan
	ASC athlé	2'25"44	Deltell	Eva		25/06/2020	Perpignan
	Athlé 11	2'20"89 (I)	Girard	Milena	ACNM	15/12/2019	Bompas
	Aude	2'18"10	Boudiaf	Nora	SN	11/06/1989	Toulouse
800 m – salle	ASC 2019/2020	2'29"55	Deltell	Eva		15/12/2019	Bompas
	ASC athlé	2'29"55	Deltell	Eva		15/12/2019	Bompas
	Athlé 11	2'20"89	Girard	Milena	ACNM	15/12/2019	Bompas
	Aude	2'20"89	Girard	Milena	ACNM	15/12/2019	Bompas
1000 m	ASC athlé						
	Aude	3'02"58	Arabeyre	Audrey	ANO	20/04/1990	Béziers
1000 m – salle	ASC athlé						
	Aude						
1500 m	ASC 2019/2020						
	ASC athlé	4'40"18	Bensalem	Caïna		26/05/2012	Pezenas
	Athlé 11	4'58"47	Mas	Andréa	ACNM	22/06/2019	Toulouse
	Aude	4'40"18	Bensalem	Caïna	ASC athlé	26/05/2012	Pezenas
1500 m – salle	ASC 2019/2020						
	ASC athlé	5'34"87	Courgey	Eugénie		17/12/2017	Bompas
	Athlé 11	5'10"27	Mas	Andréa	ACNM	24/11/2019	Bompas
	Aude	5'10"27	Mas	Andréa	ACNM	24/11/2019	Bompas
3000 m	ASC 2019/2020						
	ASC athlé	10'04"52	Bensalem	Caïna		14/05/2011	Vergèze
	Athlé 11	12'51"61	Raynaud	Aude	ASC athlé	11/06/2016	Nîmes

	Aude	10'04''52	Bensalem	Caïna	ASC athlé	14/05/2011 Vergèze
3000 m – salle	ASC 2019/2020					
	ASC athlé					
	Athlé 11	11'24''95	Chezeaux	Chloé	ACL	28/11/2015 Bompas
	Aude	11'24''95	Chezeaux	Chloé	ACL	28/11/2015 Bompas
10 km – route	ASC 2019/2020					
	ASC athlé					
	Athlé 11	51''54	Er Radouani	Touria	JSL	13/03/2016 Béziers
	Aude	51''54	Er Radouani	Touria	JSL	13/03/2016 Béziers
60 m haies (76) – salle	ASC 2019/2020					
	ASC athlé	8''86	Lelarge	Lina		15/02/2020 Bompas
	Athlé 11	8''86	Lelarge	Lina	ASC athlé	15/02/2020 Bompas
	Aude	8''86	Lelarge	Lina	ASC athlé	15/02/2020 Bompas
100 m haies (76)	ASC 2019/2020					
	ASC athlé	14''04 (nc)	Seguier	Anne		20/05/1987 Narbonne
	Athlé 11	15''57 (+0,8)	Le Calve	Océane	ACNM	25/06/2016 Béziers
	Aude	14''04 (nc)	Seguier	Anne	ASC athlé	20/05/1987 Narbonne
320 m haies (76)	ASC athlé	50''13	Gleizes	Danielle		07/06/1981 Lille
	Aude	50''13	Gleizes	Danielle	ASC athlé	07/06/1981 Lille
400 m haies (76)	ASC 2019/2020					
	ASC athlé	68''91	Albracht	Leslie		11/06/2016 Nîmes
	Athlé 11	66''46	Clavières	Juliette	ACNM	14/06/2014 Montpellier
	Aude	66''46	Clavières	Juliette	ACNM	14/06/2014 Montpellier
2000 m steeple (76)	ASC 2019/2020					
	ASC athlé	6'53''72	Bensalem	Caïna		20/07/2012 Lens
	Athlé 11					
	Aude	6'53''72	Bensalem	Caïna	ASC athlé	20/07/2012 Lens
Longueur	ASC 2019/2020					
	ASC athlé	5m02 (I)	Lelarge	Lina		25/01/2020 Bompas
	Athlé 11	5m89 (nc)	Guilhem	Christine		06/05/1998 Montpellier
	Aude	5m89 (nc)	Guilhem	Christine	ASC athlé	06/05/1998 Montpellier
Longueur – salle	ASC 2019/2020					
	ASC athlé	5m02	Lelarge	Lina		25/01/2020 Bompas
	Athlé 11	5m37	Sournies	Camille		22/12/2007 Bompas
	Aude	5m52	Lorenzin	Elsa	ASARCM	01/02/2015 Bompas
Hauteur	ASC 2019/2020					
	ASC athlé	1m40 (I)	Lelarge	Lina		17/11/2019 Bompas
	Athlé 11	1m69	Seguier	Anne		15/06/1986 Talence
	Aude	1m69	Seguier	Anne	ASC athlé	15/06/1986 Talence
Hauteur – salle	ASC 2019/2020					
	ASC athlé	1m40	Lelarge	Lina		17/11/2019 Bompas
	Athlé 11	1m70	Serriere	Malika		21/01/2006 Montpellier
	Aude	1m58	Liehoun	Axelle	LAC	24/11/2019 Bompas
Triple saut	ASC 2019/2020					
	ASC athlé	10m96 (I)	Saysset	Blandine		15/12/2019 Bompas
	Athlé 11	10m96 (I)	Saysset	Blandine	ASC athlé	15/12/2019 Bompas
	Aude	10m96 (I)	Saysset	Blandine	ASC athlé	15/12/2019 Bompas
Triple saut – salle	ASC 2019/2020					
ASC athlé	10m96	Saysset	Blandine		15/12/2019 Bompas	

	Athlé 11	10m96	Saysset	Blandine	ASC athlé	15/12/2019 Bompas
	Aude	10m96	Saysset	Blandine	ASC athlé	15/12/2019 Bompas
Perche	ASC 2019/2020					
	ASC athlé	2m60	Sournies	Camille		18/06/2006 Agde
	Athlé 11	2m00	Fourcault	Julie	ACNM	18/05/2014 Aubagne
	Aude	2m60	Sournies	Camille	ASC athlé	18/06/2006 Agde
Perche - salle	ASC 2019/2020					
	ASC athlé	1m90	Deschêne	Capucine		24/11/2018 Bompas
	Athlé 11	1m90	Deschêne	Capucine		24/11/2018 Bompas
	Aude	1m90	Deschêne	Capucine		24/11/2018 Bompas
Poids (3kg)	ASC 2019/2020					
		7m86 (I)	Lelarge	Lina		16/11/2019 Bompas
	ASC athlé	11m69	Rezig	Halima		28/06/2008 Narbonne
	Athlé 11	9m92 (I)	Sljivic	Jeanne	ACNM	09/02/2019 Bompas
Poids (3kg) - salle	ASC 2019/2020					
		7m86	Lelarge	Lina		16/11/2019 Bompas
	ASC athlé	11m21	Rezig	Halima		24/11/2007 Bompas
	Athlé 11	9m92	Slivic	Jeanne	ACNM	09/02/2019 Bompas
Disque (1kg)	ASC 2019/2020					
	ASC athlé	41m61	Rezig	Halima		02/07/2007 Castres
	Athlé 11	32m60	Ricaud	Emilie	LAC	15/12/2018 Toulouse
	Aude	41m61	Rezig	Halima		02/07/2007 Castres
Javelot (500g)	ASC 2019/2020					
	ASC athlé	28m84	Saysset	Blandine		21/04/2019 Perpignan
	Athlé 11	28m84	Saysset	Blandine	ASC athlé	21/04/2019 Perpignan
	Aude	28m84	Saysset	Blandine	ASC athlé	21/04/2019 Perpignan
Javelot (600g)	ASC athlé	33m58	Bretwieser	Florence		13/05/1984 Peprignan
	Aude	33m58	Bretwieser	Florence	ASC athlé	13/05/1984 Peprignan
Marteau (3kg)	ASC 2019/2020					
	ASC athlé	29m00	Rezig	Halima		15/07/2007 Toulouse
	Athlé 11					
	Aude	38m20	Mailhol	Amélie	JSL	24/06/2006 Nice
Pentathlon - salle	ASC 2019/2020					
		2798 points	Lelarge	Lina		16/11/2019 Bompas
	ASC athlé	3125 points	Serriere	Malika		10/12/2005 Bompas
	Athlé 11	2798 points	Lelarge	Lina	ASC athlé	16/11/2019 Bompas
Heptathlon	ASC 2019/2020					
	ASC athlé	4858 points	Seguier	Anne		02/05/1987 Villeneuve/Avignon
	Athlé 11	3500 points	Le Calve	Océane	ACNM	04/06/2016 Perpignan
	Aude	4858 points	Seguier	Anne	ASC athlé	02/05/1987 Villeneuve/Avignon
2000 m marche	ASC 2019/2020					
	ASC athlé					
	Athlé 11					
3000 m marche	ASC 2019/2020					
	ASC athlé					
	Athlé 11	16'38"45	Gillardin	Anabelle	ASARCM	01/03/2014 Lyon
	Aude	15'21"60	Humbert	Marie-Laure	CLL Coursan	25/04/1982 Epinay
3000 m marche -	ASC 2019/2020					

salle	ASC athlé						
	Athlé 11						
	Aude						
	ASC						
	2019/2020						
5000 m	ASC athlé						
marche	Athlé 11	27'58"93	Gillardin	Anabelle	ASARCM	20/07/2014	Valence
	Aude	26'20"10	Humbert	Marie-Laure	CLL	13/05/1984	Epinay
	ASC						
	2019/2020						
10 000 m	ASC athlé						
marche	Athlé 11	1h02'32"06	Gillardin	Anabelle	ASARCM	15/11/2015	Balma
	Aude	1h02'32"06	Gillardin	Anabelle	ASARCM	15/11/2015	Balma
	ASC athlé	49"80	Bergamo	Véronique			
			Seguier	Anne		05/10/1986	Béziers
			Ayeche	Samia			
			Senil				
4 x 100 m			Bergamo	Véronique			
	Aude	49"80	Seguier	Anne	ASC athlé	05/10/1986	Béziers
			Ayeche	Samia			
			Senil				
4 x 400 m	ASC athlé						
	Aude						
	ASC athlé	14'03"93	Bergamo	Véronique			
			Audouy			21/04/1985	Béziers
			Fernandez				
			Inurazene				
4 x 1000 m			Ramos				
	Aude	14'00"30	Boisset		SN	12/09/1992	Béziers
			Fellous				
			Arnal				

[Les autres Records \(retour\)](#)